



BERND STELTER ÄRGERFREI

Ich mach heute Ärgerfrei
von neun bis fünf nur freuen und genießen
Ich hab heute Ärgerfrei
nichts und niemand kann mich heut verdrießen
will man es mit nem Knöllchen probieren
was soll passiern - den Führerschein verlieren?
den bring ich mit dem Fahrrad gern direkt zur Polizei
ich hab heute Ärgerfrei

Ich mach heute Ärgerfrei
von neun bis fünf wird nicht gemiesepetert
ich hab heute ärgerfrei
es wird nicht mal übers Wetter gezetert
schon gar nicht über maue Kontostände
und auch nicht hier am Kassenschlangeneende
wo Gurkengläser splittern übers Gelbe vom Ei
ich hab heute Ärgerfrei

Nein, das juckt mich nicht. Nee, das ficht mich nicht an
ich hab meine ärgerfreien Stunden
es ist meine Pflicht als Teilzeitärger-Mann
die Ärgerfallen weiträumig zu umrunden

Ich mach heute Ärgerfrei
von neun bis fünf wird immerzu gelächelt
ich hab heute ärgerfrei
Beleidigungen werden weg gehechelt
und wollte wer mich dennoch provozieren
ich werde weder im- noch- explodieren
ob Ketchup-Fleck, ob Parkplatzklau, das ist mir einerlei
ich hab heute Ärgerfrei

Nein, das juckt mich nicht. Nee, das ficht mich nicht an
zumindest in den bleibenden Minuten
da strahlt mein Gesicht so freundlich wie es kann
denn kurz vor fünf muss ich mich mit Nichtärgern sputen

Ich hab heute Ärgerfrei
jeden Mittwoch mache ich die Selbstversuche
da nehm ich mir Ärgerfrei
Zeit, in der ich weder schrei noch fluche
das sollte auch dem Rest der Welt gelingen
am besten jeden Tag über den Dingen
und den Ärgerbergen da zu stehn, als wär nichts dabei
jeder wäre Zornesfaltenfrei
Macht´ s wie ich – nehmt Ärgerfrei!