



**BERND STELTER**

## **ICH SEH NACKIG NICHT MEHR GANZ SO KNACKIG AUS**

Ich lass mein T-Shirt an am Strand,  
nicht nur wegen dem Sonnenbrand,  
nein, was da drunter ist, das muss nicht jeder sehen.  
Es war ein schleichender Prozess,  
dass ich ein bisschen mehr trink und ess,  
aber jetzt geb ich es zu, ich habe ein Problem.

**Ich seh nackig nicht mehr ganz so knackig aus,  
Ich hab so Vorwölbungen im Mittelteil meines Körperbaus,  
Wenn ich nicht aufpass', pass ich nicht mehr durch die Haustür in mein Haus,  
und ich seh nackig nicht mehr ganz so knackig aus.**

Wenn's früher mal Hitzefrei gab,  
fuhren wir mit dem Rad ins Freibad,  
da war ich auch nicht schlank, und doch, ich hatte Spaß,  
hüpf ich heute mal ganz cool,  
vom 3 Meterbrett in den Pool,  
ist auf der Liegewiese jedes Handtuch nass.

**Ich seh nackig nicht mehr ganz so knackig aus.  
Ich hab so Vorwölbungen im Mittelteil meines Körperbaus,  
wenn es im Heiabettchen abgeht, geht die Nachttischlampe aus,  
denn ich seh nackig nicht mehr ganz so knackig aus.**

Mit jedem Jahr, das verging,  
kam ein neuer mittlerer Ring,  
und mein Bäuchlein kam dem Boden immer näher,  
Ich weiß, ich hatte wirklich süße  
wohlgeformte Füße,  
dass ich die sah, ist schon 'n bisschen länger her.

**Ich seh nackig nicht mehr ganz so knackig aus.  
Ich hab so Vorwölbungen im Mittelteil meines Körperbaus,  
Wenn ich nicht aufpass', pass ich nicht mehr durch die Haustür in mein Haus,  
denn ich seh nackig nicht mehr ganz so knackig aus.**

Und wenn ich mich so richtig wohl fühl, krieg ich wieder einen vor'n Latz,  
Ich biet ner alten Dame meinen Sitz an, und zwei alte Damen nehmen Platz.

**Ich seh nackig nicht mehr ganz so knackig aus.  
Ich hab so Vorwölbungen im Mittelteil meines Körperbaus,  
wenn's im Heiabettchen abgeht, geht die Nachttischlampe aus,  
denn ich seh nackig nicht mehr ganz so knackig aus.  
Nein, ich seh nackig nicht mehr ganz so knackig aus!**